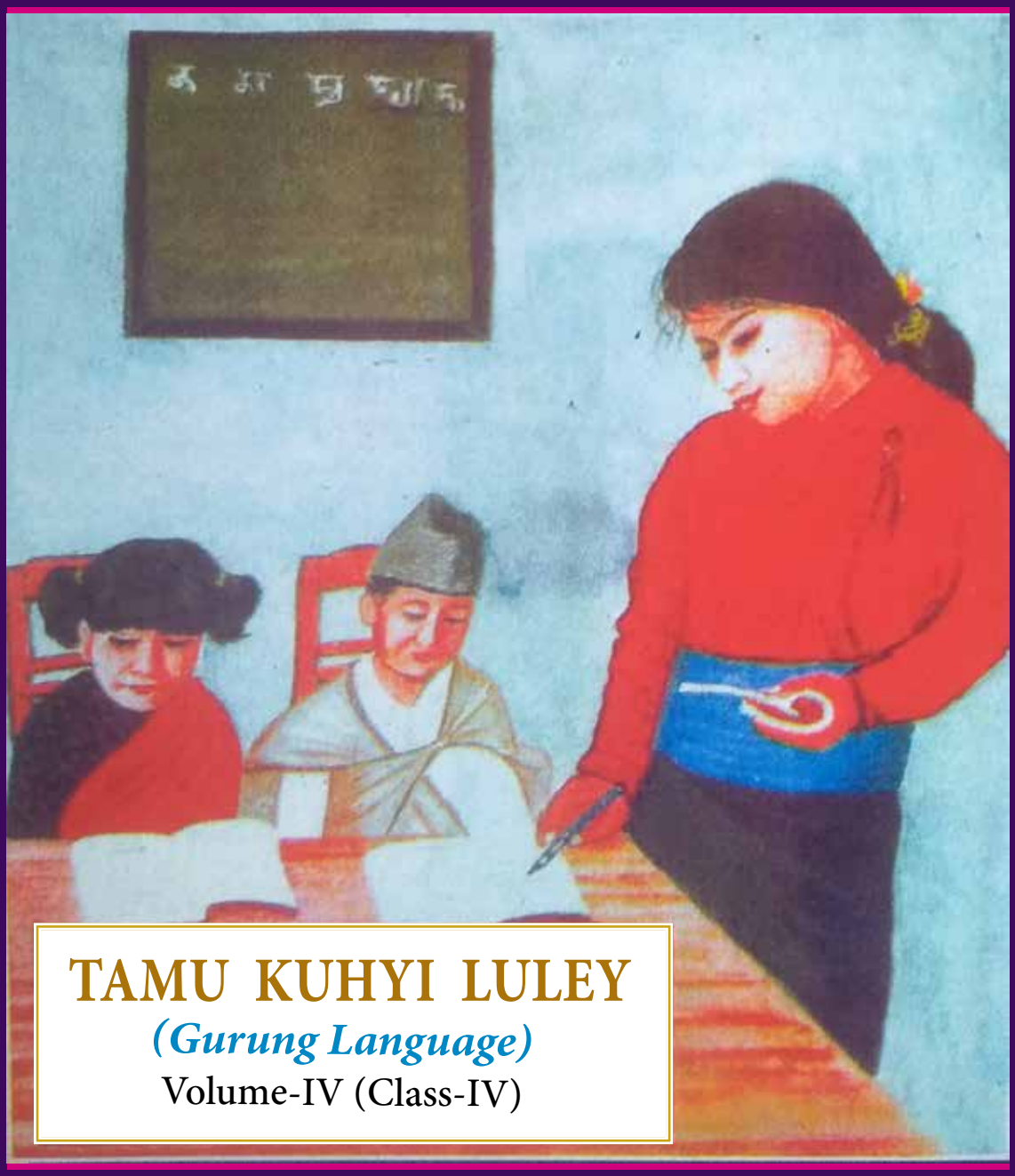
ख्ँ कुःचिं लिं



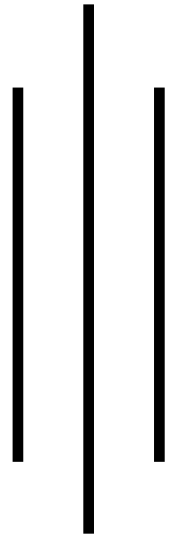
TAMU KUHYI LULEY

(Gurung Language)

Volume-IV (Class-IV)

རྒྱ་ཆེན་ཕོ་ཉ

ལྷག - IV



ཆཱུ་ཤེར་རིན་ཆེ

TAMU KUHYI LULEY
Volume IV

Prepared By : Padma Gurung

Published By:

Edition : First (2005)
Total Print : 1000 copies
Printed at:

भुमिका

वर्तमान राज्इ सरकारको दिशा निर्देशनमा सिक्किम राज्यका विभिन्न भाषा-भाषीले समान अधिकार र अवसर पाएका छन् । यस्तो सुनौलो अवसर नचुकाई यसको सदुपयो गर्न सक्नु सम्बन्धित सबै जाति समुदायको ठुलो जिम्मेवारी हो । सन् १९९५ मा सिक्किममा राज्य स्तरीय मान्यता पाएका भाषा-भाषीले आज सरकारी तौरमै पाठशालाहरुमा अध्ययन-अध्यापनको अवसर पाईरहेका छन् । यस क्षेत्रमा लागेका हस्तीहरको निःस्वार्थ भावनाको कदर पनि गर्नै पर्दछ ।

प्रस्तुत पुस्तक श्री मेघराज गरुङ 'कोन' द्धारा कक्षा ३ का विद्यार्थी नानीहरुको निम्ति तयार पारिएको हो । यसमा प्रायः अनुदित रचनाहरु समावेश छन् । यसर्थ, विद्यार्थीहरुको निम्ति ज्ञानवर्द्धक, उद्देश्यमुलक तथा उपयुक्त रचनाहरु नै पर्न गएका छन् ।

सिक्किममा गुरुङ (तमु) भाषाको पुनरुत्थान र विकास कार्यमा श्री मेघराज गुरुङको योगदान सराहणीय छ साथै आउँदा दिनहरुमा पनि जाति, भाषा एवं संस्कृति संरक्षणको क्षेत्रमा यस्तै लोकहितार्थ कामहरु उनीबाट भइरहोस् । यस दि(शापट्टि लागेका उनका हात र कलम कहिल्यै नथाकुन् भन्ने कामना सहित प्रस्तुत पुस्तक विद्यार्थीहरु संमक्ष पेश गरिन्छ ।

के.बी. गुरुङ
सभापति
अखिल सिक्किम गुरुङ्ग (तमु) बौद्ध संघ

दिनाङ्कः ३० जुलाई २००५
गान्तोक, सिक्किम ।

मन्तव्य

प्रस्तुत पुसतक 'तमु क्ह्युई लुले' भाग ४ कक्षा चारका विद्यार्थीहरको निम्ति तयार पारिएको हो । प्रायः रचनाहरु अनुदित भएकाले उपयुक्तताको दृष्टिले स्वीकार्य नै छन् भन्ने लागेको छ । विद्यार्थीहरुलाई शिक्षित तुल्याउन शिक्षक शिक्षिकाहरुको प्राथमिक उत्तरदायित्व हो । त्यस्तै, तमु भाषा अध्यापनमा लागेका शिक्षहरुबाट यस भाषा शिक्षणको निम्ति कुनै कसर बाँकी रहने छैन भन्ने विश्वास छ । विकाशोन्मुख खुडकिलामा चढिरहेको भाषा भएकोले कति ठाउँ शिक्षक-शिक्षिका माझ विशेष चर्चा-परिचर्चा, छलफल तथा सम्पर्क राखेर समस्या समाधान गर्नुपर्ने देखिन्छ जसको निम्ति शिक्षकहरु हमेशा सम्पर्कमा रहनुपर्ने हुन्छ । भाषा, लिपि, संस्कृति तथा धर्म अति सम्वेदनशील विषय भएकोले यस क्षेत्रमा लागेका जम्मैले सावधानी अपनाउनु पर्नेछ ।

अन्तमा, प्रस्तुत पुस्तकलाई यहाँसम्म ल्याईपुऱ्याउन मलाई विशेष सहयोग पुऱ्याएबापत भाई श्री रुपराज गुरुङ तथा बहिनी सुश्री टिना तमुप्रति आभार प्रकट गर्दछु ।

पद्मा तमु

दिनाङ्क, : ३० जुलाई २००५
गान्तोक, सिक्किम ।

རྩོམ་པ་ རྩོལ (Contents)

	རྩོམ་པ	**རྩེད**
1	ཁྱིམ་ལ	**1**
2	ནཱ་ཥ ཏཱ	**2**
3	ཏ་ལ་ཟླ་བ རྩེ	**4**
4	ཟླ་ཐ ཅཱ་ཊཱ་ལིར	**7**
5	ཏ་	**9**
6	ལ་ཟླ	**12**
7	ཁེ་ཅ ཀོ་ཟླ་ཁྲི་ཟླ	**16**
8	ཏ་ཅ་ཟླ་ཧ ཟླ་ཚ	**20**
9	རྗ་ཟླ	**22**

ཆོས་ཡས

ཀུ་ཏ་ཨ་ར ! ཁ་ཅོ
ངན་ཏམ་ལས་ཀང་ཟད་ཟློག་ས ||
ཁ་ཅེ་ཡ་ཁ་ཅེ་ར
ཐོ་ཚ་ཨ་ཟ ལད་ཟློག་ས ||

ཆོས་ཡས་ཡིན་ས་ར
ཤ་ཅ་ཅོ་ཤ་ཀང་ཡིན ||
ཅོ་ཤ་ཅོ་ཅ་ཁ
ཐ་ལ་ཐ་ལ ཁ
ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཡ ཡིན་ཡིན ||

ཟ་ཤ ཟ་ཤ་ཟ ཤ ར ||
ཁ་ཅ ཆོ་ཤ ཡ་ས ||
ཟ ཟ་ལ ཀ ཟ་ར་ཤ་ར་ཐ
ཁ་ཅ ཟ་ཅ ཏ་ར་ཟ་ས ||

ཀ་ཚེ་ཟ

ཁྱོད་ཀྱི་ གང་ཞེ ཤེས་ཤེ ཁྱོད་ཀྱི ཚེ་ར ཤི་ བཤད་ ཟ་ཆེ་ལས (ཆགས་ ཁྱད་ཆེ) ཡོད || ཁྱོ ཏা-ཅོ་ཆ་ལས་ ཟ་ཀ་ཏ་ཚེ་ཅ ཕ་ཡ་ར་ཧ ཅ་ལ་ཚ་ཆ ར་ཁ་ཐ ཡ ཀ་ཏ ཤི ཟ་ཆ ཀ་ཚ ཟ་ར ཟ་ཆ ཡ་ཅ ཡ་ཆ || ཆ ཐ་ཚ ཏ་ཝ, ཀ་ཆ་ཅ་ཐ ཏ ལ་ར ཡ་ཆ || ཆ་ཅ ཀ་ཚ ཏ་ཚ་ར ར་ཏ ཤ ཟ་ཚ ཀ་ཏ ཁ ཚ ཏ ཅ ཏ ཤ ཟ ཆ ཀ ཟ ཡ ཆ || ར ཏ ཚ ཆ ཆ ཀ ཆ ཟ ཆ ཚ ཀ ཁ ཟ ཆ, ཆ ཁ ཟ ཆ ཟ ཡ ཆ || ཁ ཟ ཆ ཟ ཁ ཀ ཟ ཆ ཟ ཁ ཟ ཆ || 'ཏ' ཏ ཟ ཅ ཤ ར 'ཤ ཁ' ཐ ཤ ཚ ཟ ཀ ཚ ཆ ཁ ཟ ཆ ཁ ཆ ཟ ཐ ཆ ཟ || ར ཀ ཁ ཅ ཤ ཁ ཐ ཐ ར ཚ ཚ ཆ ཆ ཡ, ར ཏ ཅ ཆ ཀ ཚ ཐ ཆ-ཟ ཐ ཤ ར ཁ ཟ || ཀ ཚ ཟ ཁ ར ཟ ཆ ཟ ཆ ཆ ཤ ཆ ཀ ཁ ར ཏ ཟ ཆ ཟ ཁ ཟ ཆ || ཆ ཟ ཐ, ཀ ཏ ཐ ཐ ཀ ཡ ར ཅ-ལ ར ཟ ཤ ར ཅ ཟ ཡ ཆ || ཀ ཏ ཡ ཏ ར ཆ ཚ ཏ ཏ ཏ ཆ ཡ-ཤ ཁ, ཀ ཟ ཀ ར ཏ ཆ, ཟ ཤ ར ཀ, ཁ ཟ ཁ ཤ ཏ ཆ ར ཤ ཤ

ཚུལ་ལྟར་ ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ || མ
ཏཱ་ཡི་ཐམ་ཚ་ ལས་ཚུ ཁྱོད་ཀ་ཤེ་ || མ ཤར་ཕྱོགས་ ཕྱི་ལྟ་ཡི་ || ཨཏ
ཡོད་ཤར་ ལ་ཟླ་ ལས་ལ་ ཚུ ཤེ་ཟླ་ལ ཤས་ || ལ་ཟླ ལ་ལ ལས
ཏཱ - ཤར་ཕྱོགས, ཏཱ - ཏཱ་ཀ, ཕྱོགས ཨཨ་ཡི
ཏཱ་ཡི་ ལ་ཟླ་ཅ་ཡ ཏ་ཨ་ཟླ་ལ ཟླ་ཚ་ལ ཀ་ལ || ཨཏ ཀ
ཏ་ཚ་ཤ་ ཤར ཨ་ཤ ཀ་ཚ་ཟ, ཏ་ཚ་ ། ཤ་ཟླ, ཤ་ཀ, ཟླ
ཟ་ཤ ཟླ་ཏ ཨ་ཨ་ཡ ། ལ ཤ ལ ཀ ལ ཟླ ལ ཀ ལ ཟ
ཤ ལ ཀ ལ ཟ ཨ ཨ ཡ ། ལ ལ ལ ལ ཟ ལ ཀ ལ ||

ཀ ཤ ཤ ཀ ཚ ལ ཤ ཤ ཟ ཨ ཀ ཟ ཤ ཤ ཟ || ཨ
ལ ཀ ཏ ཚ ཨ ཤ ཤ ལ ལ ལ ལ ལ, ལ ཚ -ཤ ལ ལ ལ ཀ ཏ ཚ ཤ
ཟ ལ ལ || ཨ ཤ ལ ཀ ཟ ཚ ཤ ཏ ཚ ཤ ། ཤ ཤ ལ ལ ལ ལ ལ ལ
ལ ལ ལ ལ ལ ལ

རྩོམ་རྩོ

i) ཟླས་ཁྱབ :

ཀ) ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཅི་ཟླཔ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཏོ་ཇི་ཡོད ?

ཁ) ཇི་ལྟར་ཁས་ཀློང་ཏུ་ཟློག་ཅིང་ལངས་ཡོད ?

ག) ཁ་ཅོ་ཇི་ཡོད ལངས་ཀློག ཁ་ཅེ་ར་ཁོ་ཏ་ཇི་ཡོད ?

ཆ) ཁྱོད ཅི་ཡི ཡིན་ཏེ ཁྱོ་ཀ ?

ཉ) ཁ་ཅོ་ཇི་ཡོ ཏེ ཁ་ཅོ ཟླ་ཁ་ཏོ་ཡི ཁ་ཅོ་ཏ་ཇི་ཡོ ?

ཅ) ཁ་ཅོ་ཇི་ཡོ ཏ་ཅོ་ར་ཁས ཟླ་ཤ་ཡི (ཟླ་ཚེ་ཅེ་ཡི) ཏ་ཟླ་ས

ཤ་ཡི ཡིན ?

ཏ) ཁ་ཅོ་ཇི་ཡོ ཤ་ཟླ་ར་ཁོ་ཏ་ཇི་ཡོ ?

ཐ) ཁ་ཏ་ཚ་ཅི ཤ་ཡི ཡ་ཅི ཏ་ཟླ་ས ཁ - ཏ ཟླ ?

མ) ཀ་ཚེ་ རྒྱ་ར་ ཆགས་པ་ རྒྱ་ར་ རྒྱ་ཆེ་ ?

ཅ) ཚེ་རིང་ ཀ་ཚེ་ རྒྱ་ ཆགས་ ཡིན་ཆེ་ ?

ལེན་ ལན་ཚན་ :

རྒྱ་མཚོ, རིལ་ཆེ , ཤར་ཕྱོགས , རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ , ལས་ཁུངས, ཀུན་ཚེ , ཁ་ལོ་ཆགས་ཟློ, ཁྱོད་པ, ཁྱོད་ཀྱིས || ཆེས་ཆེ་ ཤ་ ཤལ་ཆེ་ ཤས་ཡོད་ཆེ་ ཤོག་ཡོད་ ཁ་ཟས :

རྟེན ཐུན ཀཱུ

རྟེན ཐུ རྟེན ཀཱུ
རྟེན ཐུ ཐུན ཀཱུ
ཐུགས་ནམ་ནས
ཐུགས་ཆེན ཆགས

ཐུགས་ཀ ཐུགས ཀ ཁམས
ཁྱོད ཁམ ཐུགས
ཆགས ཁ ཁམ
ཆགས ཁ ཁམ

ཁ ཁ ཆགས
ཁ ཁ ཁ
ཡ་ཆགས ཀ
ཁྱོད ཆ ཁ ||

ཀ ཁ

ཀ) ཁྱེད ཆགས ནམ ནས ཀ ?
ཀ) ཁྱེད ཁྱོད ཆ ཁ ཁ ?

སྒོས་ བཅཱཊཱི་

ཨཱཏ - ཁྱ ཀཱ ཀཱ་ཡཱ ཨཱཁ , ཨཱསྒོ ཏཱ ཨཱར ཤཱ ཤཱ ཀཱ || ཀཱ་ཤ ཐུ་ལཱ ཨཱ ཁ ཤ ཤ ཤ

ཨཏ - ཁྱོད་ཀྱི , ཨཁྱེ ! ཁོ་ར་ཏ ཐུགས ཁྱོད་ལ ཇི ཐེབ || ཇི་ར ཨཧ ཐུགས ||

ཨཧ - ཁོ་ལ་ཐོ་ར ཏ་ཏ ཁོ ཁ་ཁ་ར་ཏ ཟ་ལ ཁཁ་ཇ ||

ཨཏ - ཨ ! ཨཧ་ར ཏ ཁ་ཏ་ཨ ཇི ཐེབ || ཇི་ར ཧ ཐེ་ལ་ཁ ཨ - ཨཅ ཁ་ལ ཏ ར ར-ཀ་ལ ཐ ར ཟ ཁཁ་ཇ || ར ཏ ཏ ལ ཐ ཁ ཟ ཟ ཟ ཟ ཏ ཟ ཏ ར ཁ ||

ཨཁ - ཨཏ ! ཇ ར ཧ ཇ ཀ ཐ ལ - ཁ ཟ ཐ ར ཀ ལ ལ ཟ ཧ ལ ཏ ལ ལ ལ ཟ ཨ ཟ ཏ ཐ ཟ ཨ ཁ ཁ ||

ཨཁ - ཨཏ ! ཧ ཏ ཇ ཀ ཐ ལ - ཀ ལ ཐ ཟ ཟ ཏ ཟ ཏ ཐ ཅ ཟ ཟ ལ ཐ ཟ ཟ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||

ཨ - ཧ ཏ ཇ ཀ ཐ ལ-ཀ ལ ཁ ཨ ཇ ཐ ཁ ||
ཀ ཟ ཏ ཟ ཟ ཀ ཏ ཟ ཟ ཟ ཟ ཐ ཁ ||

ཨཏ - ཁྱོད, ཨཁྱ ཨ ! ཇ ཐ ལ ཟ ཨ ཇ ཁ ||
ཨ - ཨ, ལ ལ ལ ཐ ཟ ལ ལ ལ ||

ཡཡར་ || ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཅི་ཐུགས་པ་ལས
རང་ཚམ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡོད་ || ཨ - ཤེས་རབ་ཀ་ཐུགས - རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཚ་ཆགས་ || ཨཁ - ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་རིན་ཆེན་ལས་ཡང་ || ཨགས- ཁྱེད་ཁྱེས ཁྱད་ཁྱད ཁོ་རང་ཚོར་ ཡར་ ཡཡར་ || ཨཏ - ཁོ་ཐམས , ཆོས་ལས ! ཆ་ལས་ལས ཤེས་ལས ཟླ་ལས || ཆོ་ཐམས་ཀྱི་ཤ་ལས ཏ་ཐུག་ཏོ་ར ཁ་ཅད ཆོ་ལེ་ || ཆོ, ཤེས་ཤ ཆ་ཆ ཁ་ལས ཆོ་ཐམས ཤ་ཅེ ||

རང་ཚན

i) ཆོས་ཁ ཁ་ཅེ ཤས ;

ཀ) ཨལ - ཨཏ་ཏ་ཐུགས ཆོ་ཏ ཏ་ར ཡཡར་ ?

ཁ) ཐུ་ཡ་ཤ ཏ་ར ཀ་ཤ་ཐ་ཐ་ཐུགས ཆོ་ཏ ཏ་ར ཡཡར་ ?

ཁ) ཁྱེད་ཀྱི ཀྱེ ཀྱི་ཐ་ལ ཨ་ར་ལ ཚ་ཁ་ར ཤ ཡཡར་ ?

ཁ) ཐུ་ཟ་ར ཨ་ཏ་ལ ཆ་ཡ་ལ་ཐ ཤ ཤ་ལ ?

c) རྩལ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ :

རྩལ་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོས་ལྟར (√) ཏོ་ཆོས་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོས་ལྟར (×) ཏུ་ཟ ||

ཀ) ཁྱིམ་ཁང་ཏུ་ཏོལ ཡལ་ཞོལ་ ( )

ཀཱ) ཆགས་ཞིང་ཟློག ལོག ཡལ་ཞོལ་ ( )

ཁ) ཀོག་ཐེལ་ ཁ་ཚ ཀོ ཁྱིམ་ཁང་ཟུལ ཡལ་ཞོལ ( )

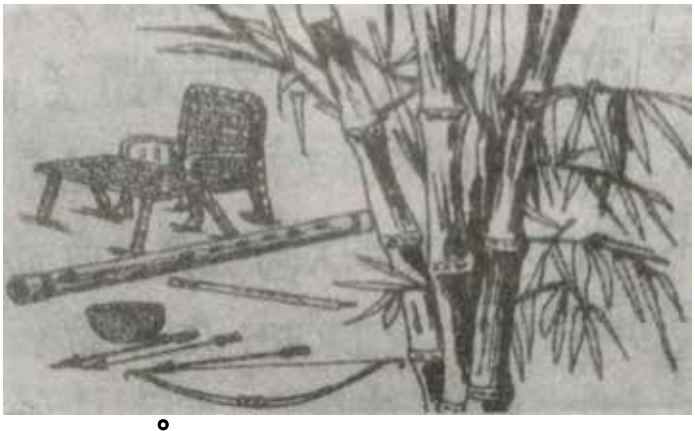
ཁཱ) ཆལ-ཆཅ ཏོ་ར ཚུལ་ཁྲིམ ལས་ཟུལ ཟུ་ཟ ཡལ་ཞོལ( )

ཅ) ལས་ཀྱི ལུང་ཟློག :-

ཅཏཱ, ཟུ་ཟ , ཤ་ཅ , ཤ, ཆགས་ཞིང ||

ཏ

རྒྱལ་པོ ! ཁྱོད་ཀྱི་ཏ ཐོག་ཁ, ཕ་ཁ-ན ཁ་ཤ་ལ་ཐ། ཤ་ཁ་ཟླ་ཟ ཏ་ཁ ཐོ ཁ་ཟ་ལ་ཆ ཟ་ཁ་ལ || ཏ ཆ ཆ་ལ་ཁ ཤ་ལ || ཐ་ཁ་ཁ་ཤ ཏ་ཤ ཆ་ལ་ཁ ཏ ཁ་ལ || ཁ་ཁ་ཁ་ཏ ཆ་ལ་ཁ ཁ ཏ་ཏ ལ་ཟ་ཁ ཐ་ཤ ཏ་ཁ་ཆ || ཐ་ཤ ཁ་ཟ་ལ ཟ, ཁ་ཁ་ཐ , ཏ་ཤ, ཁ་ཐ, ཆ་ཏ ཏ་ཤ ལ་ཟ || ཐ



ཐ་ཁ་ཁ་ཤ ཏ་ཐ ཟ ཆ || ཏ ཐ ཐ ཆ ཁ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ

ཐུགས་ དང་ || ཐོག་ཏུ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཡེ་ ཤེས་ ཐོག་ཏུ་ ཚོར་ || ཐོ་
ཁྲིད་ ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ ཡེ་ ཤེས་ རོ་རྗེ་ ཡིན || ཀུན་ཟློག་ལས་ཀར་ ཤེས་
རོ་རྗེ་ ཐོར་ ལག་ཕྱག་རྒྱ་ ཐུགས་ཀྱི་ཏན་ ཁ-
ཕྱ || ཨ ཡིག་ཏ་ ཐོག་ཏུ་ ཐོར་ ཏཀ་ཏེ་ ཀ || ཤེས་ ཐོག་ཆེ་ ལག་ཕྱག་རྒྱ་ ཐོག་ཏུ་ ཁྱོད་ ཡིན || ལག

ཤེ་ཕེ ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ལ་ཀ ཐུགས་ ཁྲོ་ལ་ཀ ཡེ་ཤེ་ཀ ཀ ཨཱ་ཡུ་ཀ་ཡི་ ཡ་ར ཀ་ || ཡ ཆོ་ར་ཆོ་ར་ ཤེས་ ཐ ཡེ་ཤེ་ཤེ་ || ཆོ་ར་ཏེ་ ཏ་ཁ ཡ || ཆོ་ར་ཀ ཟ་ཀ་ ཤེ་ ཏ་ཀ་ལ ཤེ་ ཡ་ཏ་ཐ || ཤ་ء ཐ ཆོ་ཁ ? ཡ་ལ ཀ ཀ-ཀ་ཀ་ཏ ཐ ! ཏ་ء ར ཀ་ལ ཤ ཡ ཡ ? ཡ་ལ ཀ ཀ-ཀ-ཀ-ལ ཀ ! ཏ་ء ར ཀ་ལ ཤ ཡ ཐ ཡ ཁ-ཀ-ཀ-ལ ཀ || ཡ ཐ ཡ ཐ ཡ ཏ ? ཡ || ཆ ཁ ཡ, ཆ ཡ || ཆ ཡ ཐ ཡ || ཆ ཡ ཐ ཡ ཁ ? ཡ ཆ ཐ ཡ ཐ ཡ || ཆ ཡ ཆ ? ཡ || ཤ ཤ ཏ ? ! ཡ ཤ ? ! ཡ ཤ ? ! ཡ ? || ཆ ? ? ?

རེ ཏོ རེཅ མ་ཁཊོ རབས བཅས་ཟློས། ||

ཅན་ཁྲིགས་ རེཅ རོ་ཏ ཁོ ཁྲི་ཐོན་ཅ ཏ ཡ་ཅ་ཏ ཁྱེད་ཅ ལན་ཟློས། || རེ་ཁཊོ ཐོ་ཚ་ཏ ཆོ་ཟ ཆ་ཅ ཁ་ལ ཁ་ལ་ཡ , ཤ་ཐ་ཆ་རེ་ཟ , ཟ་ཏ ཤ་ཏ ཡ ཆ་ཐ ཆོ་ཁ ཟ་ཏ་ཏ ཁ་ལ ཆ་ཟ ཟ་ཟ ཁ་ཟ་ཅ ལན་ཟློ་ཐ ཟལ་ཅ ཅན་ཁྲིགས ཟ་ཅ་ར ཚ་ཚ་ཡ || ཏ་ར ཁ་ཡ་ཅ ཏ ཅ ཟ ཟ་ཅ ཟ་ཟ་ཡ་ཅ ལན་ཟློ་ཅ ཡ་ཅ || ཁ

ཏ་ཡ

ཀ) ཆ་ཟ ཟ་ཡ ཁ་ཟ :-

ཀ) ཅ་ཁ ཏ ཏ ཁ ལ ཁ་ཟ ?

ཀ) ཅ་ཏ ཡ ཁ ཏ ཡ ཆ ?

ཟ) ཅ ཆ ཤ ཁ ཡ ཁ ཁ ལ ཁ ཡ ཁ ||

ཁ) ཟ ཤ ཁ ཅ ཏ ཅ ཁ :-

ཀ) ཚ, ཁ ཅ ཟ ཟ ཅ ཏ ཏ ཅ ཏ ?

ཀ) ཁ་ཅོ , ཡ་ཀུ་ ཀོ་ཅེ་ ལར་ཕྱིན་ཅི་ རེད་ ?

ཁ) ཡ་ཧཱུ་ཅེ་ ལར་ཕྱིས་ ཀོ་ཏ་ཡི་ ཀོ་ཐེ་ ཏ་ ཏ་ཀོ་ཡ་ཐ་ ཀོ་ཅེ་ ལར་ཕྱིན་ཅི་ ཀོ་ལ་ ?

ག) ཀ་ཅོ་ཅ་ ཡ་ཅ་ ཁ་ལ་ཅ་ ཀོ་ཐ་ ལར་ཕྱིན་ཅི་ ཆ་ཅ་ ཨ་ཡ་ ཀོ་ཅེ་ ཡོ་ལ་ ?

ང) ཡ་ཅ་ ཁ་ལ་ཧཱུ་ཅེ་ ལར་ཕྱི་ ཐུ་ལ་ཅ་ཅ་ ལ་ ཏ་ཁ || ||

གར་ཟློ

ཆོས་ཀྱི་ཡང་ ! ཐུན་མོང་ གི་རང་བཞིན་ ཟློ་ ལྟ་ཆ་ བ། || ཁ ལ་ ཆ ཅིག ཁྱོད་ ཏེ ཁྱེད་ ལ || ཁྱེད་ ཅི་རིན་ཟློ ཁྲོད་ཀྱི་ རང་ - ཀུན་ - ཐུག ཏུ ཡོད་ཡང་ ཁར ཏུ། ཡིན ཀྱི ཁྱོད་ ཡིན || ཁར་ཏོ ཅི་ཐ ཏུ་ཡང་ཁ ཅི་ཟློ ཏེ ཆུ ཅ || ཡ ཁ ཆོ་ར ཅི་ཟློ་ཁ ཅ་ཟློ ཅི་ཅ ལ || ཁ ཆར་ཏ ལ ལ || ཅི ཏེ ཁ ལ ཆ ཟློ ཏ ཡ || ཁ ཡ ཏ ཁ ཆ ཟ ཆ ལ ཆ ཟ ཆ ཟ ཆ ཟ

ཁྱོ་ བཅས་ཀྱི་ རྒྱལ་རྒྱལ་ གར་རྒྱ་ ཏོག་ ཀཱ་ ཁྱོ་ བཅས་ ས་རྩོ་ཆ
ཏོར་ ཏོ་ཀར་ཐེ་ གར་རྒྱ་ ཕར་ཤོད་པ་ཡིན་ ||

གར་རྒྱ་ཡུལ་ 'ཅ་རེ་ཏཱ' ཀའི་ཐེ་རྒྱ་ ཅ་རེ་ཏཱ་ཀ ཅ་ཡུལ་ ཐེ་ཀ་ རེ་ཡ
|| རྒྱལ་རྒྱ་ ཡུལ་ཁ་ར་ ཀོ་ལཀ་ ཅ་རེ་ཏཱ ཅར་ཟླ་ཀཱ་ཅ་ ཨ ཨཱ་རཱ་ཡཱ ཟླ-
ཡུལ་ ཨ་ཐ་ རེ || ཨ ཅ་རེ་ཏཱ ཁ་ར་ ཀུ་ རོ་ཅ་ཡཱ་ཟླ ཏ་ ཡ || རོ་ཅ
ཡ་ཟླ་ཀ ཨ་ཀ་ར་ ཀུ་ ཁྲ་ཀ་ཡུ || ཨ ཁྲ་ཀ་ཡུ་ཀ ཁྱོ་ཟླ་ཡོ་ཟླ
ཟླ-ར་ཡ་ར ཡུ་ཐ ཅཟླ་ཡ་ཀ ཡ || ཟླ་ར་ཅ ཨ་ཀ་ར་ ཀུ ཏ་ཏ ཡ,
ཨ་ཡུ ཀ་ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཀ་ར ཐ་ཟླ་ཀ་ཀ || ཀ་ཐ་ཡ ཅ་ར་ཅ-
ཀ ཟླ་ཡ་ཀ་ཀ ཡ་ཟླ་ར ཀ་ཟླ ཐ་ར་ཧ་ཡ ཡ་ཀ་ཟླ་ཀ་ཡ || ཟླ་ར
ཅ་ཏ་ཀ་ཡ ཟླ ཐ་ཡ ཡ་ཐ ཡ || ཨ ཐ་ར་ء ཡ་ཟླ་ཡ ཁ-
ء ཀ་ء ཡ ཁ, ཀ་ء ཁ་ء ཡ ཡ་ء ཀ་ཡ || ཟླ་ء
ཀ་ཐ ཀ ཡ ཟླ་ཟླ་ء ཟླ ཟ ཡ ཡ་ء ཀ ཡ ཡ ཐ-
ཀ ཐ ཡ || ཅ ཟ ཟ ཀ ཟ ཡ ཡ

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ངུ་ཡི་ལ་ཡ་ || པ་ཏཾ་ཏཾ-
ཀ་ཏཾ་ཡ་ཏཾ ཀ་ལ་ཐེག་ཁ་ར་ཧ ཨོ་ཁ || ཐེ་ཚོ ཁ་ར་ཧ་ཏཾ ཏོ-
ཏ་ཐ ཐ་ཏཾ་ར་ལ ཀོ་ཏ་ཡ ཏ་ར || ལ་ཡ་ཏཾ ཏ་ཀ་ཏཾ་ཡ་ཨ "ཏཾ-
ཏ་ཀ་ཐ" ཏ་ ལ་ཡ || ཏཾ-ཏ་ཀ་ཏ་ཐ ལ་ཏ་ཏཾ ཏཾ-ཏ་ ཏ་ཏ་ར་ཏཾ
ཐ་ཧ ལ་ཏ་ཏཾ ཁ || ཏ་ཏ

ཀ་ཨ་ཀ

i) ཐ་ར ཏ་ཐ་ཏཾ ཡ་ཐ :-

ཁ་ཧ་ར - ཀ་ཏ, ཁ་ཐ ཏ་ཁ་ཐ ཀ་ལ ||

ཁ་ར་ཧ - ཐ་ལ, ཐ་ལ ||

ཏ་ཁ་ཐ - ཏ་ཐ་ཏ ཁ་ཐ, ཏ་ཏ ཨ་ཏ ||

ཏ་ཐ - ཏ་ཐ་ཏ ཁ་ཐ, ཏ་ཏ ཨ་ཏ ||

ཏ་ - ཏ་ཨ, ཀ་ཏ ཁ་ཐ ཀ་ཐ་ཏ ཀ་ཐ ཀ ||

ཏ - ཏ་ཨ་ཏ, ཐ་ར ཐ་ཐ་ཨ་ཏ ཏ་ལ ||

རོ་ཅ། རྩོལ་ - ཡིག་ཡིག ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀློག ཏུ། ཁ་ལ
ལ་ལ་ལས། ཟླ། || ཅར་ཅི ཟླ། ||
ཟླ - ར་ཡ - རྩོལ་ཅ ཐ་ར་ཁ་ཡ ལས་ཀ་ལ ཅ་ཁ་ལ
ཏཱ || ཀ་ར - ཀ ཀ་ལ་ཏ་ཅ ཁ་ལ ཀ་ཅ་ལ || ཡ
ཐ - ཅ་ཀ ||
ཅ) ཏ་ཏ་ཅ ཁ་ལ ལ་ལ ཏ་ཟ :-
ཀ) ཐ་ཀ་ཅ ཀ་ར་ཏ་ཅ ཡ ?
ཀ) ཐ་ཀ་ཅ ཡ་ར ཁ་ཅ ཁ་ར ར་ཁ་ར་ཅ
ཀ་ཀ་ཤ ཁ ཀ་ཡ ?
ཁ) ལ་ཐ ཏ་ཤ ཁ ཤ ཁ་ཅ ཀ-ཀ ཤ ཐ ཡ
ཡ ?
ཁ) ལ ཐ ཀ་ཅ ཀ ཤ ཏ ?
ཁ) ལ ཐ ཡ ཅ ཅ ཅ ར ཤ ཤ ?

1) ཤ་ཆ་ཆ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ལ་ཁ :-

ཁ་ཟ,ར་ཟ , ཁ་ཤ་ར , ཀ་ལ, ཆ་ར , ཆ་ཟ་ཀ་ཁ ||

2) ཀ་ཁ་ར ཁ་ལ ལ་ཟ་ཟ :-

ཀ) ཟ་ཀ་ཤ ལ་ར་ར་ཆ ..... ཤ་ཟ ཏ ||

ཀ) ཟ་ཅ ..... ལ་ཟ ཏ ཀ ལ་ར ཁ་ལ ཏ ||

ཆ) ཅ་ཟ་ཀ ..... ཀ་ལ་ཀ་ཁ ཏ ཏ་ཟ་ཀ ཟ་ར

..... ཁ་ཤ ||

ཀ) ཟ་ཀ་ཤ་ཁ ..... ཏ ལ་ཤ ||

3) ཀ་ཁ ཀ་ལ་ཆ ཁ་ཆ ཏ་ཟ་ལ་ར ཟ ར་ཟ་ཆ ཟ་ཅ་ཆ

ཅ་ཆ་ར ལ་ཆ་ཟ ||

4) ཟ་ཀ་ཤ་ཆ ཀ་ཤ་ཆ་ཆ ཁ་ཟ་ཅ ཤ་ཅ ཁ་ཆ་ར་ལ

ཁ་ཟ་ར ར་ཅ ||

ཁྱོས་ མཁོན་ཀྱི་ཆུ

རེ་ཚེ་ ཐུན་ཚེས་ཚ་ ཚེ་ ཐུ་ཆ་ ཆར་ཆར་ལ་ ཅར་ཆ་ཡ || ཁ ཆར་ཆར་ལ་ཚེ་ ཐོ་ཁ་ཚ་ཆ་ར་ ར་ར་ ཚ་ཆ་ར་ ར་ལ་ ཚ་ལ ཚ་ཆ་ཡ || རེ་ར་ མཆ་ ཁྱ་ཚ ཏ་ - ཏ ཅ་ཀ་ཁ , ཀ་ཆ་ཏ་ཚ ཁ་ཁ ཐུ་ཡ་ཆ་ ཁ་ཨ་ཤ་ ཏ་ཡ || ཁ་ར་ ཁ་ཆ་ལ ཀ་ཅ་ར་, ཀ་ཆ་ར་, ཀ་ཐ་ ཁ་ཁ ཐ་ཨ་ཡ ཐོ་ཁ་ཚ་ཡ་ཆ་ཤ ཨ ཏ་ཡ ||

ལ་ཡ་ཆ་ར་ ཁ་ཚ ཀ་ར-ཡ་ཚ ཨ ཐོ་ཁ་ཚ་ར ཨ ལ་ཧ ཚ་ཚ་ར་ཡ || ར་ཨ ཡ་ར་ ཁ - ཅ་ལ ཨ ཐོ་ཁ་ཤ་ཚ ཨ ཀ་ཐ ཁ་ཆ ཏ་ཡ || ཅ་ཨ་ར་ ཁ་ཆ་ ཀ་ཁ་ཀ་ཁ ལ་ར་ཧ ཨ

རར་ལྷ། རོལ || ཁྱེད། རོ་ཟ - ཟླ་ཟ ཁ་ཅོ། རྒྱ་ཆེ ལ་ཁ་ཁ ལ་ར་ཟ་ཁ ཟ་ཐ་ཡ || ཟ་ཟ། ཡ་ལ། ཁ་ཐ ཏ་ཡ། ཅ་ཏ || ཚ་ཁ་ར ཀ་ཁ ར་ལ། ར་ཅ་ར ། ཁ་ཐ ཁ་ཡ ||

ཁ་ར ། ཀ-ཀ་ཟ ཟ་ཁ་ར ཁ ཀ་ཁ་ཅ ཅ་ལ ར་ལ ཡ་ཅ་ར་ཡ || ཟ་ཟ་ཁ་ཅ་ར ། ཁ ཁ་ཁ ལ་ཁ ལ ། ལ ཏ ། ཡ || ལ་ར་ཟ ཏ་ཟ ཀ་ཟ ། ཀ ཅ་ཅ ལ་ཅ་ཅ ཅ་ལ ཡ་ཁ ། ལ ཁ ཡ ཁ ། ཁ ཁ || ཟ་ཡ ར་ཁ ཟ་ཁ ཟ་ཁ ཅ, ཀ -ཀ, ལ ། ། ཡ ལ - ར ཡ, ཟ ལ ལ ཡ ཅ ལ ཁ ར ཁ ར ཁ ། ཀ ཟ ཀ ཟ ལ ཏ || ལ་ར་ཟ, ཁ ཀ ཟ ཀ ཟ ལ ཁ ཟ ཟ ལ ར ཁ ཅ ཁ ར ཁ ||

ར ཁ ཀ

i) ཟ ཡ ར ཅ ར :-

ཀ) ལ ། ཡ ཅ ར ཀ ཅ ལ ཅ ཟ ཟ ཟ ཅ ཅ ལ ཁ ཟ ཁ ||

ཀ) ལ ལ-ཁ ། ཀ ཟ ལ ཅ ལ ཁ ཟ ལ ཅ ཅ ར ། ཐ ཁ ཁ ཡ ||

མ) ཐོག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐུགས་ཀ་ཆགས་ཤིང་ ||

མཱ) ཚ - ཚ་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཤོལ་ ||

ཧ) ཁོང་ཁྲོ་ལ་ ཚ་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཤོལ་བ་ཐུགས་ཅན་ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ||

ཨ) ཧཱ་ཀ་ཁྲག་ཁ་ཁ་ལས་ལ་ཐུགས་ཀ་ཆགས་ཤིང་ ||

ཨཱ) ཐུགས་ཅན་, ཁོ་ཁྲ , ལྟེ་ཁ་ལ་ ཡ་ལ་ཡི ཆུ་ཏ ཏོ་ལས ཏ་ཁ་ལ ཤ་ཁ ཁོ་ཁྲ་ལ ལ་ཡ ||

C) ལོར་ཤ་ལ ཡ་ཐ :-

ཐུ་ཚ་ཁ - ཐུ་ལ ཡ་ར་ལ ར་ཁ ||

ཐ - ཐ་ཡ, ལ་ཐ ཤ ||

ཏ་ར་ཏ་ར་ལ - ཀ་ལ, ཧ་ར , ལ ||

ཁ་ལ - ཐ་ར , ལ་ཧ་ར་ལ ||

ཁོ་ཏ་ཁ - ཆ་ཁ་ལ ཡ་ར་ལ ཐ ཁ་ཏ ཏ་ལ ||

ཁ་ཏ ཁ - ར་ཀ ར་ཀ - ར ||

རྣམ - རོགས་ཚུ , ཐུན

ཚོགས་ཁྲིམས - ཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཚོ, ཁྲི, ཡིས, རིགས ལྟ,

རྒྱུས ཆགས ཆགས་ཀྱི་ཀྱི ཁེར་ལས ཤེས་ཆ ཤས་ཀྱི ཅིས་ཟླ

བོ ཅོག་ཤས || ||

ཀ) ཆོས་ཀྱི ཡིས ལར་ཟླཟ :-

ཐུན , ཀུན་ཀུར་ལས་ཡོད, ཏིས-ཟླ, ལར, ཅར་ཡོར, ཉན་ལས་ཟླ

ཀ) ཁེད ཐུན་ཆགས་ཡོར ཡོ ..... ཀུན་ཀུར་ལས

ཅར་ཟླ་ལ ||

ཀཱ) ཟླ་ཀུ ..... ཐུན་ཆགས་ཀྱི ཤར ཡང་ཀུ

ཡིས་ལ ཡལ་ཀྱ ཡ ||

ཁ) ཁེད ཁལ ..... ཏ ཟ ཐུན་ཆགས ཁེད

ཅིས ||

ཁཱ) ཤེས - ཟླ་ཤ ཏ ཐུན་ཆགས་ར ཏ .....

ཡལ་ཤ ||

ཁ) ..... ཤ་ཁ ཀུན་ཏུ ཆགས ཏ ཤ ཤ ||

ཁ) ..... ཅ་རས་རིས་ཁ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་
ཀློག་ཚུལ་ནི་རར་ཚུལ་ ||

ཀ) ཤས་ཅིག་ཕན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་ཡོད་ :-

ཀ) རང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཡོད་ ?
ཀཱ) ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཅན-ཏཱ་ཐ་རང་ཉིད་ཡིན་ ?
ཁ) ཤེས-ཡུལ་ལ་ལ ཆགས་ཐར་ཐམས་ཅད་ཡ ?
ཁཱ) ཕྱིན་ཆད་ཀུན་ཤེས་ཡ་ཅན་ཚོ་ཁོ་ལ་ཡོད ?
ག) ཚོ་ཐུན་ཤར་ཟླ་ལ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཡོ་ཐེག་ཆ ?
གཱ) ཚ་ ཟླ་ཀློག་ཟླ ལ་ཅ ཁ ?
ང) ཕྱིན་ ཚ་ཟླ་ཀློག་ཟླ ཤར་ཟླ་ ཡ ལ ?

མ) ཁ།ཏ། ཀོན།ཁ།ན།ས། ཏ།ཁ།ལ། གལ-གལ ཡ ? ཁ།ཏ།
ཟབ ཏ།ཟ ||

ཀ) ཀ་ཏ། ཀ་ལ།ཟླ། ཁ།ཁ།ཡ།ཁ། ཏ།ལ ཁ།ཟླ།ཏ། ཡ ཏ།ཟ ||

ཏ) ཏ།ཏ། ཤ།ཟ།ཡ། ལ།ཤ།ར ཟ།ཟ།ར ཡ།ཟ :-
ཁ།ཏ།ཡ, ཀོ།ཟ, ཡ།ལ, ཀོ།ར།ཁ, ཁ།ཏ།ཡ, ར།ཀ ||

ཡ) ཁ།ཤ།ཡ ལ་ཟ།ལ།ཏ། ཁ།ཆ། ཡ།ཡ ཡ ཏ།ཟ ||

ཀ) ཀ།ལ ཀ ཏ།ར།ལ། ཤ།ཟ།ར ཟླ།ཤ།ཡ ལ་ཟ།ར། ལ།ཏ ||

ཡ) ཀོ།ཟ།ཁ།ཟ།ཏ། ཤ།ཟ།ར ལ་ཟ།ར། ལ།ཏ ||

རོལ་མོར་ཐུན་ཏོ

རབ་རྒྱས་ཀ་ཁོར་ཨོཙཱ་ཏ - ཤ་ས ཁྱོ་ཏ་ཟླ་ཤ || ཟླ་ཏ་ཤ་ས ཁ་ཤ་ཏ ཤ་ཟླ་ལ་ཟ་ཟླ ས་ཏ་ཤ ཏ་ཟླ ཤ་ཏ་ལ་ཏ ཏ་ལ་ར་ཟླ ས་ || ཨ ཤ་ལ་ལ་ར ཏ ཏ་ཙ་ཁ་ཏ ཤ་ཟ་ར ཚ་ཟླ་ཤ || ཟ ཏ་ཟླ་ཏ ཏ་ཙ ᴄᴡᴏᴄᴎ ཏ་ཀ ས || ཏ་ཀ ཀ་ཁ་ཏ ཟ་ཁ ཟ་ཟ་ཤ་ཤ ལ་ས || ཟ ཏ་ཟླ་ར ཤ་ཟ་ལ་ཟ ཏ་ཏ་ཟ ཤ་ལ་ར་ལ ཏ ཏ ཏ་ལ་ཤ་ལ ཀ་ཁ་ར ཀ ཀ་ཁ || ཏ ཏ ཏ

ཀ་ཤ || ཀ་ཤ་ཤ ཤ ཤ་ཤ ཤ ཤ

རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་ཀ་ཡཱ་ཡ - ཡན་ལག་ལས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ
ཆགས་ཟློག་ཅིང་ཕྱིར་ ||

རོ་ཏམ་ཧ ཌཱཀ་ཆེན་ཁ ཐོ་ཐ ཡོད || ཨ ཕ་ཆ་ར་ཏ ཅ་ལ་ཁ
ཁ་ཐ ཡོད || ཆ་ཤ་ཟ་ར ཏ ལ་ཁ ཟ་ར་ཡ - ཤ་ཆ་ཟ ཅ་ཤ་ཟ་ཡ་ཁ
|| ལ་ཐ་ཁ ཡ་ཁ་ཟ་ཅ་ར ཏ ཏ་ཟ་ར ཏ་ཀ ཡ་ཁ || ལ་ཏ ཏ་ཏ་ཟ་ཡ-
ཅ་ར ཁ་ཏ ལ ར་ཏ་ཅ ཆ་ཤ་ཡ ཡ་ཁ || ཏ་ཁ ১৷৷৷ ཟ་ཁ་ཅ
ཅ་ཐ་ར་ཟ་ད ཀ་ཡ་ཅ ལ་ཆ་ར་ར ཏ ལ་ཏ་ཟ་ཅ || ར་ཏ་ཟ་ཧ ལ་ཁ
ཡ་ཁ་ར ཟ་ལ་ཡ་ར་ཅ ལ་ར ཏ་ཅ || ལ་ཡ་ཅ་ར ཡ ཆ་ལ་ཟ་ཅ,
ཏ་ཁ་ཡ ཏ ཆ་ལ་ཟ་ཅ, ཁ་ཁ-ཅ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ ཟ - ཟ ཟ་ར་ཟ
ཕ་ཅ || ||

ཟ་ལ་ཡ་ར ཏ ཡ་ཅ་ད ཅ་ཐ་ར་ཟ་ད ཟ་ཐ ཁ་ཅ་ཁ ར-
ཏ་ཟ་ཧ ཟ་ར་ཏ་ཅ ཟ་ཏ་ཟ་ར ཟ་ར་ཟ་ཁ་ཧ་ར - 'ཀ་ཡ་ཁ་ཏ ཡ་ཅ-
ད་ཏ་ཏ་ཕ་ར་ཧ ཅ་ད་ཟ་ཏ་ཟ' ཡ་ཅ ཀ ལ་ལ་ལ ཆ་ཡ་ཟ་ཅ ||

རྒྱལ་ཁྱིམ་, བདག་ ཁ་རར་ཆེ ཀུན་ལས་ ཁྱབ་པ་ ཅན་གྱི་ ||
རང་ལུས་ཆ ཆེ་ཤོ་ ཞེ ཐོག་ལྟར་ ཁོ་ཆེ ཡོད || ལྟར་ ཐོ་ ཀུན-
ཐུགས་ཤེ་ ཡ || ||

རང་ལུས་ཆ ཆེ་ཤོ་ w ལྟར་ ;w.n.s ཆེས་ ཞེ ཁྱོ་ཤེ
ཅེ་ཏ་ || ཞ ཁྱོ་ཤ་ ཁ་ཤ་ཤ ཐོ་ལ ལྟར་ ལ་ཤ ཤ || ||
ལྟར་ ལ:ཡ ཆ ལ་ཤ ཆ ཁ ལ ལ ཏ ཀ || ཞ ལ ཁ ཐ
ཁ ཐ ཤ ལྟ ;w w s ར ཆ ཞ ཤ ཡ ཏ ཀ ཁ ཤ ཁ ཏ ||
ཟ ཤ ཤ ཤ ཁ ཁ ཤ ཤ ལ ལ ཡ ལ ལ ཤ ལ ||
ལ ཤ ;w w o ཆ ཤ ཆ ཞ ཡ ཏ ཀ ||

ཤ ཤ ཀ

ཟླ ཤ ལ ཡ ཐ:-

ཁ ཤ ཆ - ཁ ཤ ཤ ཁ ཤ - ཁ ཐ ||

ཁ ཤ ཆ - ཐ ཐ, ཁ ཐ ཤ ཐ ལ ཤ ཤ ཆ ཆ ||
ཆ ཆ ||
ཆ ཆ ||
ཆ ||

ཟླ་ཚེས་ཀྱི - ཟླ་བར་ཁྲི་བ་ ཚེས་, ཟླ་ཁྲི ||
ཁྲི་མེད་ཅེས - ཚེ་ཁྲི་ཚེས, ཀཱ་ལ ཏ ཟླ་ཟླ་ཀ་ཅ ཚེ ||
ཆ་ཡིག - ཏ་ཀ ཐ་ལ ||
ཐ་ཆུ - ཆ་མཛོ ཆུ་ཀལ ||
ཟླ་ཟླ་ཅ - ཟླ་ཀ་ལ, ཀཱ་ལ ཏ་ར ཚལ་ཚ ཆ ཁྲི ཆ་ར་ར ཚལ ||
ལ་ར་ཧ - ཟླ་ཕ་ཏ ཀཱ་ཟླ, ཟླ་ཀ་ཏ་ར་ལ ||

།) ཟླ་ལ ཅ་ :-

ཀ) ཀ་ཏ་ཟླ་ར ཀ་ - ཀ་ཁ་ཀ ཆ་ཟླ ལ ?

ཀཱ) ཁ་ཏ ཏ་ཟླ་ལ་ཏ ཐ་ལ ཆ་ཟླ ཀ་ཏ ཅ་ར་ཟླ་ལ ?

ཟ་ཀ ཆ་ཧ ཐ ཀ་ཕ་ཀ་ཏ་ཟ་ཟ་ཁ ལ ཏ་ཟ ཟ ?

ཟ) ཏ་ཏ་ཟ་ཧ ཟ་ར་ཅ ཀ་ཏ ཀ་ཏ ཟ་ཚ ཀ་ཕ ཏ་ལ ཀ ལ ཚ

ཟཱ) ཀ་ཌ་ལ་ཌ ཁ་ཚ་ར ཀ ཀ ལ ? ཟ ཀ

སྒྲུབ་ཡོངས་ཆད་ཅིག་རེད་ཀྱིན ?

ཁ) རང་ལམ་ར་རྒྱུ་ཆ་ཁྱོད་ལས་ཁམས་ཅི ?

ཁྱོད་ལས་ཁམས་ར་ལར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཅི ?

ཆ) རང་ལམ་ཁ་རྒྱུ་ཆ་ཁོར་ཅིན ཁ་ཤས་ཡ་ཡོད ? ཆ ཤས་ཤེ་ཅིན

ཁོ་ཚོ་ཡ་ཡོད ?

C) ཁོ་ཚོར་ཡིག་ཐུ་ལས་ལམ :-

ཀ) ..... ཤེས་ཐར་ཏེ ..... ཏེ་ཡིན་ར

ཚར་ཕྱི་ཡ ||

ཀཱ) རང་ལམ་ཁ་རྒྱུ་ཆ་ཅི.....ཏེ་ཆ་ཡོད.....

ཏེ་རྒྱ་ར་རྒྱུ་ཡིན་ཤར་ཐར་ཅི ཡ་ཡོད ||

ཁ) རྒྱུ་ཆ ཁོ་ར་ལས་ཡ་ཅི ..... ཤེས ཏེ་ཟ.....

..... ཕ་ཚ-ཕ་ཚ་ལ ..... ||

ཁཱ) ..... ཕ་ཚ-ཕ་ཚ ..... ཀ་ར་ཏ

..... ཁྱིམ་ཡ་ཅིག་ ||

༢) ལོངས་ལྡན་ཆགས :-

ཀར་རྒྱ, རྒྱལ་ཡོན་ཏན, ཡུལ་ཁམས་ཆེ, ཁྱིམ, ཁྱིམ་ཆུང, ཡར་ལུང ཐོག ||

ཀ) ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ ཤལ་ཅ ལྷ་ཆེ ཁ-ཁ ཁ, ཁ་ཁ ཐ ཁྱུ - ཁྱིམ་ཅ ལ ཁྱམ ||

ཁ) ཁ-ཁ ཏ་ར - ཏ་ར་ཟླ་ཟ ཆེ ཁ - ཁ་ཁ ཅ ར་ཟླ་ཟ ཅ ཡ ཆ ཆ ཀ ཀ ཁ ཤ ར ཟླ ||

རལ་ཁ

རལ་ཁ་ རས་ ཤ་ཆེས་ ཁྱེ་ ཀ་ ཤ་-ཅ་ཁ་བཅོ་ ཤ་ཚ, ལར་ལ་, ལྷ་ར་ ཆ་ཚ ཏ་ཀར་ ཕ་ལ || ལྷ་ར་ཚ་ء ཆ ཤ་ལ ཀ་ཁ་ཁ་ ཁ ཀ་ཤ་ ལ་ཀ་ལ ཆ ཤ ཁ་ཀ་ ཕ་ལ || ཁ་ཀ་ལ ཁ ཚ་ཆ་ء ལ ལ ལ

རལ་ཏན། སྐམ་ར། ལྷ་བ། || ཅོ་ཅན། ཁོ་ལ། ཏོ་ན་ར། ལ་ཏ་ཅོ། ཡལ་
|| ཁོ་ར། མཅོ། ཡམཚ། རལ་ཅོ། ལ་ར། ཀ་ཡོ། ཏ་ཁ་ར་ར། ཐ་ཁོ་ཅོ། ཤ-
ཅོ། ཌ་ར་ཡར། ཀ་ཡོ་ན་ར། ཁ་ཅོ། ཀོ་ལ། ཅ་ཟ་ལ་ཁ། ཁ། ཀ། ཌ་ཡར་
ཁ་ཅོ། ཀ, ཀ ཏ། ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཅོ། ལ་ཁ་ར། ཅ་ལ་ར་ན། ཏ་ཁ་ར། ཡལ་ || ||
ན་ཤ་ཟ་ཅ་ཅ། ཏ་ལ་ར། ཏ། ཁ་ཅ། ཟ་ཁ། ཐ་ཁ། ཤ་ཏ། || ||

རལ་ན། ན་ཆ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ། ཐ་ཁ་ར། ཀ་ལ། ར་ཡ་ལ་ན། ཁ་ཅ། ཏ་ཡ་ར་ཏ་ཅ། ཏ་ར། ལ་ཡ། ལ་ཅ་ར་ཅ།, ར་ཁ། ལ།, ལ་ཁ་ར, ལ་ཏ་ཅ། ཏ། ཏ་ལ་ར་ཅ། ར་ཆ་ཅ། ཏ་ཀ། ར་ཅ་ར་ཅ་ར་ལ། ཁ་ཡ། ཅ་ལ་ཤ་ར་ར། ཐ་ཁ་ཅ། ཌ་ཡ། ཀ་ཅ་ར། ཡ་ལ || ||
ར་ལ་ན་ཅ། ན། ལ་ལ། ར་ལ། ཁ་ཡ། ཁ་ར། ཁ་ཅ། ཡ་ཁ་ར། ཁ་ཁ་ར-
ར་ལ།, ཁ། ཁ་ཁ། ཐ་ཁ་ཤ་ཡ། ར་ཅ་ཏ་ཅ། ཀ་ཀ་ཟ་ཏ་ར། ལ་ར-ཏ
ཡ་ཡ་ར་ལ || ཁ་ཅ་ཅ། ཀ་ཟ་ཅ་ར། ཁ་ཡ། ཏ་ཁ་ཀ་ཁ། ལ

ལོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན-ཆགས་ཟད་པར་ཆགས་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ པ། ལས་ || རང་རྒྱལ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་ལས་ལྡན་ཡོད་ པ། རྒྱུན་ལ་ལས་ལག་ཅན་ཅིས་ || ལྷན་ཅིག་ལས་ལག་ཅན་ཅིས་ ཁ་ལ་ ཤ་ལ་ ལ་ཅ་ལ་ ཁ་ལ་ལ་ ཁ་ལ་ལ་ ཁ་ལ་ལ-ཁ་ལ་ ཁ་ལ་ལ་ ཁ་ལ || ལས་ལ་ལ ཐུགས-ཐོགས, ཡ་ལ ལྷན་ཆ ཤ་ལ ལ་ལ ལ་ལ || ལ

ལ

ལ

རྩོལ་ཁྲིམ

མཱར་ཏཱམཱ་ཡཱཎ :-

ཡུལ་ཤེ - ཨཱལ་ཡར་ཁོ, ཨཱཁལ་ཡ ཁེར་ཧ ||

ལྷོ་ཕྱོགས - ཏཱ་ར་ཀར་ཏཱ་ལ ||

ཤར་ཕྱོགས - ཡ་ཁ་ར ལྷ་ཨ ཡ་ཨ ||

ཀུན་ཁ་ཁ - ཏ་ལ་ཡ ཏ་ཨ་ར་ཐ ||

ཨ་ཤ་ར ཡ་ཨ - ཨ་ར་ཨ ཡ་ཨ ཟླ་ཐ ||

ཟླ་ཟ་ར - ཟླ , ཡ་ཆ ཁ ཁ་ཟླ - ཟ་ར་ཡ་ཨ ||

ཟ་ཐ་ཨ - ཟ་ཐ ཁ ||

ཁ་ཟ་ཀ་ཟ - ཟླ, ཡ་ཆ ཁ ཀ་ཀ་ཁ ཡ་ཏ ཟ་ཡ, ཏ ཨ་ཟ་ཐ ||

i) ཡ་ཨ་ཆ་ཨ ལ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ ཧ་ཏ་ཐ ཟླ་ཐ ཏ་ཟ :-

ཀ) ཏ་ཡ་ཁ ཀ་ཏ-ཀ་ཏ ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ར ཁ་ཡ ?

ཀ) ཆ ཁྱོ ཀོག་ཏུ་ཅི ཡིན་ཏམ་ ?

ཁ) རལ་ཕུ་ལས ཁ་ཟས ཤེས་ཁྱེ ཡོད ?

ཀཱ) ཆ ཁྱོད་ཀྱི ཐུགས་ཀོག་ཡིན ཡིན ?

ཇ) ཆད་ཀྱི ཆུ་ཀླུང་ཤར་ཤར་ཀྱི ཤོ ཆགས ?

ཉ) རལ་ཕུ་ཀྱི ཤར་ཅི་ཡིན་ཤ ཁ་ལས ཚུ ཚགས ?

C. ཤ་ཅི་ཚ་ཅ ཤ་ཆགས་ཅི་ཡོ ཀུ་ཟ ལ་ཤ་ར ལ་ཟ་ར ཡཱ་ཁ :-

ཡིན་ཀ་ར་ཡོ, ཚ་ཐ་ཡོ, ཆ་ལས, ཁ་ཟ , ཁྱེ་ལ, ཐ་ལ, ཚ་ཟ ,

ཁ་ལ་ཅ

D. ཤ་ཅི་ཚ་ཅ ཤ་ཆགས་ཅ ཅ་ཁ (ལ་ཚ་ར་ར) ཤ་ཆ ཏ་ཁ:-

ར་ལ, ཆ་ཀཱ་ར , ཤ་ལ, ཤ་ཅ, ཟ་ཤ་ར , ཡ་ཟ ||

U. ཀ་ཡོ ཀ་ལ་ཅ ཁ་ཐ ཟླ་ར ཐ་ལ་ཅ ཆ་ཡ ཁ་ཐ ཚ་ཐ་ར

ཁ་ཤ་ཡ་ཅ་ཅ ལ ཏ་ཁ ||

ᑎ. ཟ་ཀ་ཀ་ཡ ཡ་ཁ་ར ཏ་ལ ཤ་ཅ ཀ་ཟ ཤ ཀ་ཟ ཤ་ཆ་ཟ་ཆ་ཅ

ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཅ ཀ་ཁ ཡཱ ||